

令和7年度 福島12市町村つながりづくり支援事業

## 親子でわくわくつながる場

つくる

売る

買う

参加費  
無料

たの  
たの  
楽しく体験できる!

こども  
プログラム

パン屋さん

お菓子屋さん

きつす

# お仕事カフェ

~自分の店をオープンさせよう!~

2026

1/17 土

まざらっせ  
(楢葉町)

2/7 土

小高交流センター  
(南相馬市小高区)

2/15 日

まざらっせ  
(楢葉町)

時間

10:00~13:00

定員

各日15名

先着順!

対象年齢

年長(5歳)~小学生(12歳)

こどもプログラムのみでもご参加いただけます。

申込方法

公式LINEよりお申込みください。  
(事前予約制)

対象

12市町村 在住の方

※田村市、南相馬市、川俣町、広野町、楢葉町、富岡町、川内村  
大熊町、双葉町、浪江町、葛尾村、飯館村

お申し込みはコチラから!



《詳細はこちら》



《公式LINE》

おとな  
プログラム

# リトリート

Retreat

## ～わたしをととのえる日～

移住してきた方も、地域住民の方も、みんなが笑顔でつながる親子交流イベント!

お父さんとお母さんはヨガ&アーユルヴェーダで心と体をリフレッシュ。

子どもたちはきっとお仕事カフェでわくわくな体験が待っています!



[講師]

藁谷 弘子

Re.yoga Lotus代表。

いわきを拠点に、ヨガとアーユルヴェーダで心身の調和を支える活動を行っております。

ヨガ



呼吸・ポーズ・瞑想で心と体を整える健康法。柔軟性や筋力を高め、心を落ち着かせる効果があります。

アーユルヴェーダ



Ayurveda

インド発祥の伝統健康法。食事・睡眠・心のバランスを整え、体質に合った生活で自然治癒力を高めます。

開催日  
開催地

1/17[土] 2/7[土] 2/15[日]

まざらっせ  
(楢葉町)

小高交流センター  
(南相馬市小高区)

まざらっせ  
(楢葉町)

見守り  
保育付き!  
(0才~3才)

時 間

10:00~13:00

参加費

無料

申込方法

公式LINEよりお申込みください。

対 象

12市町村(※)在住の方

※田村市、南相馬市、川俣町、広野町、楢葉町、富岡町、川内村、  
大熊町、双葉町、浪江町、葛尾村、飯館村

おとなプログラムのみでもご参加いただけます。

参加費 無料  
定員 20名様  
(先着順)

お申し込みはコチラから /



《詳細はこちら》

《公式LINE》

こどもプログラム  
おとなプログラム  
当日のスケジュール

親子で  
はじめまして

きっとお仕事カフェ  
(90分)

ヨガ&アーユルヴェーダ  
(90分)

みんなで交流会  
試食  
アーユルヴェーダ  
食体験

- 主催／福島県、ふくしま12市町村移住支援センター
- 協力／一般社団法人Switch
- お問い合わせ／株式会社dreamLab TEL:080-5226-6750 対応時間:9:00~19:00  
対応時間:9:00~19:00 E-Mail:dreamlab20151119@gmail.com

株式会社dreamLabがふくしま12市町村移住支援センターから委託を受けて運営しています。

