

その生き方で、このまちを照らし続ける。

# # 未来ワークふくしま 移住セミナー

## MC

福島県 住みます芸人  
ぺんぎんナッツ



## vol.23

## REAL&ONLINE SEMINAR

未来の私へ、ワクワクする明日がある、

# ふくしま12 市町村の暮らし



### 移住の先に

### 新しい”ワクワク”が待っている

ふくしま12市町村の暮らしには、不安を超えて心が”ワクワク”動く出会いや日常があります。

移住者が語るの、迷いながらも選んだ先で見つけた小さな喜びと新しい自分。ワクワクが少しずつ現実になっていく、そんな暮らしの物語に触れてみませんか？

参加  
費用

## 無料

2026

# 2.21 土

14:00 - 17:00

[ 開場 13:30 ]

会場

グレイドパーク表参道  
(東京都港区北青山3丁目5-14 青山鈴木硝子ビル B1F)

アクセス

東京メトロ 銀座・半蔵門・千代田線  
表参道駅 徒歩2分

定員

会場参加 | 50名  
オンライン参加 | 無制限

申込方法

右記の二次元コードよりお申し込みください。

先輩移住者に  
直接話ができる

リアル参加が  
おすすめ!



## PRESENT 会場参加者全員に プレゼント!

浪江町産のえごまを使った  
スイーツ!  
「えごまキャラメルパイサンド  
〜えごま香るサクサク  
食感のパイ〜」

(※内容は変更になる場合があります)



# 未来  
# ワーク  
# ふくしま

未来ワークふくしま移住セミナー2025事務局

TEL:024-572-6404 (平日10:00~17:00) MAIL:fukushima12-seminar@idatens.co.jp

【主催】福島県、(公財)福島イノベーション・コースト構想推進機構 ふくしま12市町村移住支援センター

【協力】田村市、南相馬市、川俣町、広野町、楡葉町、富岡町、川内村、大熊町、双葉町、浪江町、葛尾村、飯館村

ふくしま12市町村移住支援センターは、(公財)福島イノベーション・コースト構想推進機構が福島県からの委託を受けて運営しています。



詳細は  
裏面へ



POINT 01 移住のホンネ ゆるっと先輩座談会



「どうして移住したの?」「実際どう?」そんな気軽な質問をゲストに直接聞くことができます。自分が移住で疑問に思っていることに、移住者が本音で回答。「移住を具体的に考えられるようになった」方が続出しています!

POINT 02 充実した相談コーナー



移住相談はもちろん、起業相談、現地のお仕事や求人情報の相談コーナーも設置。それぞれの専門員が質問にお答えします!東京にいながらにして、現地の最新情報を入手することができます。

POINT 03 福島12市町村の各種支援制度の案内



移住前に使える交通費補助や、最大200万円の全国トップレベルの移住支援金、最大400万円の起業支援金など、この地域の移住に関するさまざまな支援制度について、詳しく知ることができます。

13:30 開場

14:00

- 各ゲストによる活動紹介
- ゲスト×ぺんぎんナツトークセッション
- 福島12市町村の各種支援制度の案内
- 福島12市町村を応援する学生団体からのお話 (明治大学・東京農業大学)

15:20 休憩

15:30

- 移住のホンネ ゆるっと先輩座談会
- 移住の個別相談
- 福島12市町村のお仕事紹介
- 福島12市町村の企業相談
- 福島12市町村暮らし発見パンフレット
- 福島12市町村 あみだくじマッチ

17:00 閉会

GUEST ゲストの紹介

GUEST 01

広野町

小椋 冬樹

社会福祉法人 友愛会  
ワークセンターさくら  
|サービス管理責任者

1988年福島県生まれ。県立富岡高等学校卒業。福島県外で就職後にUターン。社会福祉法人友愛会ワークセンターさくらに就職。職業指導員を経て、現在サービス管理責任者として一人ひとりに合った支援を考え、その人らしい生活ができるよう支援全体を調整する役割を担っています。利用者さんやご家族の声に耳を傾け、寄り添う気持ちを大切に日々職員や関係機関と連携し、安心・笑顔で過ごせる環境作りに努めています。

GUEST 02

葛尾村

大山 里奈

合同会社いること|代表  
カフェしずく|オーナー  
Katsurao Collective  
|コーディネーター



アーティスト。葛尾村を拠点に、アートを通して人と地域をつなぐ活動を行う。Katsurao Collectiveでは、村の自然や素材、暮らしの知恵を活かしたワークショップを、村民やアーティストとともに企画・運営。地域コーディネーターとして、村に滞在して活動するアーティストを支援する。運営する「いることカフェしずく」では、村民と日々触れ合いながら人が集い語り合う場をひらき、暮らしを少しずつ試し、考えてい「暮らしの実験」を続けている。

GUEST 03

南相馬市

島内 道人

Zip Infrastructure株式会社  
福島試験線PJ推進課 | 課長



兵庫県神戸市出身。北海道大学在学中はアメリカンフットボール部に在籍。新卒でJR東日本入社後、中央線グリーン車導入の推進に従事。その後、フォースタートアップ株式会社でスタートアップ企業の支援に従事後、Zip Infrastructure株式会社に入社。現在は福島県南相馬市内に整備の福島試験線の責任者として、浜通り内をメインに活動。

※コンテンツやプログラムの内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

ふくしま12市町村とは?

福島12市町村とは、東京電力福島第一原子力発電所事故に伴い、避難指示等の対象となった、福島県の浜通り地域を中心とした以下の12市町村を指します。

- 田村市 / 南相馬市 / 川俣町 / 広野町  
檜葉町 / 富岡町 / 川内村 / 大熊町  
双葉町 / 浪江町 / 葛尾村 / 飯館村

FUKUSHIMA  
12

夏は海からの涼風が吹き過ごしやすい浜エリアに  
四季折々の自然を楽しめる、山間エリア

先端技術から一次産業まで幅広い仕事があるのも魅力の一つ  
全国トップクラスの支援制度であなたの移住をサポートします!

まずは福島12市町村の「いま」を見にきてみませんか?

特設  
サイト

過去のセミナーレポートを公開中!

特設サイトにて、過去回のセミナーレポートを公開中! レポートの他にもアーカイブ動画もありますので、ぜひチェックしてください!



特設  
サイトは  
コチラ!

