

ならは交流会
こっちこ

Cocchi-Co 2026

第1回

5/30
(土)

(受付) 9:30~

NARAHAMIRAIアンバサダー

デューク更家さんと

Let's

デュークズウォーキング

【町制70周年記念イベント】

檜葉町町制70周年記念イベント「デュークズウォーキング」！
デューク更家さんと一緒に歩いて、心も体も元気になっちゃおう！
ウォーキングイベント終了後、Cocchi-Co参加者で交流会を開催
みなさまのご参加、お待ちしております😊

開催日

5.30(土)

(受付/9:30~9:50)

集合場所

ならはスカイアリーナ
エントランス

(檜葉町大字大谷字上ノ原16番地)

参加費

無料

持ち物

ドリンク・室内履き・タオル等
▶動きやすい服装でお越しください。

対象

檜葉町町内外問いません。

どなたでもお待ちしております！

申込先

<檜葉町移住相談窓口>

TEL/0240-23-6271

E-mail/info-codou@narahamirai.com

▶電話またはメールでお申込み
※氏名、生年月日、日中連絡
が取れる連絡先をお伝えく
ださい

※当日参加もOK！

※デュークズウォーキングのみに
ご参加の方は、檜葉町保健福祉課
国保年金係(0240-23-6102)へ
お申し込みください！

【当日のタイムスケジュール】

9:30~ 受付(ならはスカイアリーナエントランス)
9:50~10:30 自己紹介・ならはスカイアリーナを見学しよう！
10:30~12:00 デュークズウォーキング参加
12:00~12:30 イベント終了後、記念撮影など

■お問い合わせ先■檜葉町移住相談窓口(菊地・松本)

(TEL) 0240-23-6271 (e-mail) info-codou@narahamirai.com

■対応可能日■月~土(9:00~17:00) ※第2・4水曜日・日・祝日は閉室となります。

令和8年度檜葉町地域交流事業

歩いてのばそう(健康寿命!)【町制70周年記念】

デュークズウォーキング SPECIAL EVENT

日時: 5月30日(土) 10時30分~12時

会場: ならはスカイアリーナ

「NARAHHA アンバサダー」
デューク更家氏が
やってくる!

○プロフィール: デューク更家

1954年4月10日
和歌山県 新宮市出身
ウォーキングドクター

※ 事前申込制で、先着150名とし、町民以外の方も参加可能です!

※ 参加費は無料ですので、この機会に下記までお申し込みください!

○電子メール申込 QR

○持ちもの ・うわばき ・タオル ・飲みもの ・マスク(任意)



お申込み先: 檜葉町保健福祉課国保年金係 電話0240-23-6102